

**Remettre son corps en mouvement**

**Faire circuler l'énergie**

**Harmoniser corps. souffle. esprit**

**Venez découvrir  
notre art, tous  
publics !!**



C'est l'occasion de savourer la voie de l'énergie tonifiante et revitalisante, d'avoir des clés pour une gestuelle fluide au quotidien, et de se régénérer pour préparer la rentrée dans le plaisir.

# Stage de Qi Gong

ANCIEN MAÏTRISÉ CQ 51510

**Le week-end des 28 et 29 août 2021**

de 10h30 à 13h30 et de 15h à 18h

A Fontenay-le-Fleury 78330, Espace Voltaire, près de la gare  
ou jardin de la Mairie s'il fait beau

- **Samedi** - les bases (verticalité fluide, respiration et automassages)
- **Dimanche** - mise en pratique « Des Racines pour les Ailes »

140 € pour les deux jours

